

# あじわいだより

給食センターから、こんにちは。



## 季節のあじわい めぐるキャベツ

3月のキャベツは、ほとんど愛知県から届いていました。キャベツは、

玉ねぎやにんじんと同じで、ほぼ一年間ずっと手に入りやすく

給食にもよく使います。最近のキャベツは【どんな感じ】でしたか？

給食センターで、朝に生のキャベツを見たり、さわったりした時には、

外側はガワガワとかためで、葉の巻き方がキュッとミチミチにつまっています

ところどころ紫色の葉もあって、さわると少しみずみずしい感じがしました。

食べると【どんな感じ】でしたか？ たとえば、

あたたかい季節のものよりも噛み応えがあったり、その分よ〜くかむと甘さや

キャベツらしい匂いを感じやすかったり、それが苦手だなあと思ったり…

春になったら、今よりもやわらかくて、食べた感じのちがうキャベツが

給食やお店でも出てくるようになります。同じ「キャベツ」でも、ちょっと

ちがう、「季節のあじわい」を、来年度からも楽しんでみてくださいね。

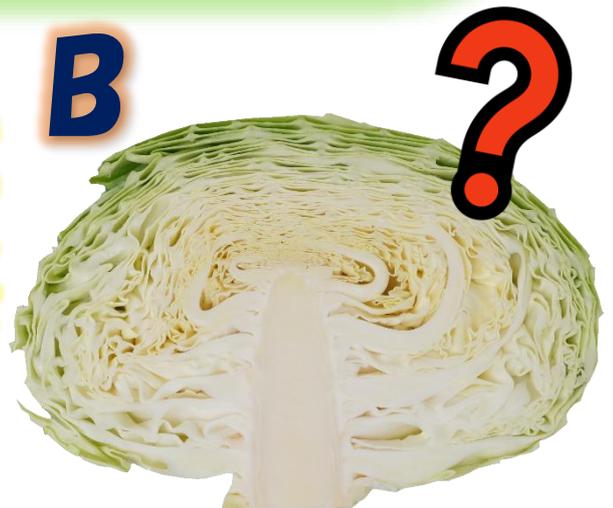
A



どっちだ？

キャベツは

B



み はる いろ  
見てあじわう春の色



のこ ゆき しろ め ぶ  
残る雪の白から芽吹く  
みどりの えだは はな いろ  
みどりの枝葉や花の色を  
イメージした こんだて  
献立です。

ゆき ふ や  
雪が降ったり止んだり、  
ひ さ かぜ ふ  
日が差したり風が吹いたり  
くるくる かわる お天気  
で  
きせつ かん いま  
季節を感じにくい今ですが

み かん  
見て、感じて、あじわうことを、ちい たいせつ おも  
小さくとも大切にできたらと思います。

こんねんど  
今年度もありがとうございました。さいご おさくぶん  
最後に「あいうえお作文」で

みんなにメッセージです♡

あ りがとう のきもちをわすれずに

しよくじ ひと とど  
いのち、食事をつくってくれる人、届けてくれる人へ…

じ ぶんの からだ と ところ のために

おとな しよく げんき  
大人にとっても子どもにとっても、食は元気のもと！

わ いわい みんなとたのしみながら

た じかん よろこ  
食べる時間にえがおと喜びがたくさんありますように…

い ろんなたべもの をいっぱいたべてね♡

げんき みかた  
ころとからだ元気になる「味方」をふやしていこう！